

“ACTÍVATE POR LA SALUD MENTAL”

Empoderamiento y participación de personas con
experiencia propia en salud mental y sus familiares

www.activatperlasalutmental.org

ACTIVA'T: OBJETIVO



Conseguir que las personas con problemas de salud mental o riesgo de padecerlos y sus familias puedan convertirse en **agentes de salud activos** en su propio proceso de recuperación y mejorar así su calidad de vida.

Se enmarca en el **Plan Integral de Atención a las personas con trastorno mental y adicciones** (Generalitat de Catalunya)

ACTIVA'T: PÚBLICO OBJETIVO

- **Personas con problemas de salud mental** o riesgo de padecerlo
- **Familiares** de personas con problemas de salud mental
- **Profesionales** del ámbito de la social, salud y salud mental
- **Comunidad**



ACTIVA'T: INTERVENCIÓN INTEGRADA

Información
Espai Situa't
Espacio Sitúate

Capacitación
PROENFA y
KLAU DE RE

Empoderamiento
PROSPECT

Apoyo
mutuo
GAM



Acciones transversales: coordinación, reflexión, criterios comunes, elaboración de materiales, base de datos compartida, evaluación

ACTIVA'T: ESPAI SITUA'T



- Servicio de **información y orientación** sobre salud mental
- Profesionales del proyecto ubicados **en espacios comunitarios**
- Intervención **individual o familiar**
- Intervención **centrada en la persona** y en sus preferencias
- **Trabajo en red:** información y derivación a servicios y entidades de la red de salud mental y comunitaria

ACTIVA'T: CAPACITACIÓN



- **Formación psicoeducativa** para familiares (PROENFA) y personas con experiencia propia (KLAU DE RE)
- Formaciones impartidas por profesionales de los **servicios públicos de salud mental**
- Intervención **grupal**

ACTIVA'T: EMPODERAMIENTO



- **Formaciones PROSPECT** para familiares, personas con experiencia propia y profesionales
- Coordinado con **voluntarios/as formados** de cada colectivo en los diferentes territorios
- Intervención **grupal**

ACTIVA'T: APOYO MUTUO



- **Grupos de apoyo mutuo (GAM)** de familiares y en primera persona, dinamizados por personas del colectivo con formación en moderación
- Integrados en les **asociaciones de familiares y en primera persona** del territorio, con moderadores/as voluntarios/as
- Intervención **grupal**

ACTIVA'T: PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS



- Basado en el modelo de recuperación
- El objetivo del proyecto es la participación per-se de las personas con problemas de salud mental y sus familias
- Promueve el aumento de la autonomía
- Crea espacios de participación para personas en primera persona y familiares a todos los niveles y en todas las actuaciones (Generalitat, a nivel de servicios, entorno al tratamiento de cada persona, y en actuaciones transversales)

ENTIDADES PARTICIPANTES: col·laboradores



Proveedores sanitarios



ENTIDADES PARTICIPANTES: col·laboradores



Entidades sociales de familiares y primera persona



EQUILIBRI
Salut Mental Sant Boi



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques



ENTIDADES PARTICIPANTES:

Financiadores - Colaboradores



ACTIVA'T: RESULTADOS DEL PILOTAJE



5.106 Personas beneficiarias del proyecto



4.689 Personas que han usado el Espacio síúate



3.439 Personas han participado en actividades grupales



448 Personas participantes en la evaluación con RCT



120 Personas voluntarias (moderadores de GAM y facilitadoras de PROSPECT)



21 Asociaciones



15 Financiadores



140 Profesionales de los Servicios de salud mental (formadores psicoeducativos)



11 Proveedores sanitarios

ACTIVA'T: EVALUACIÓN DEL PILOTAJE

IVÀLUA- Agencia Catalana de Evaluación de Políticas - Evaluación de impacto e implementación

- **Mejora el nivel de recuperación** de la persona con problemas de salud mental en el grupo tratamiento (más significativo a los 6 meses que a los 12)
- **Mejora de la percepción de la vivencia del trastorno mental del familiar encuestado y el resto de la familia**
- Ha fomentado el **trabajo desde el modelo de recuperación** en los servicios
- Ha facilitado la creación de sinergias de coordinación y **trabajo colaborativo** en los territorios

Instituto DEP - Evaluación de la valoración del Espai Situa't

- **Utilidad:** Valoración media de 8.5 (1º encuesta) y 8.3 (2º encuesta)
 - Están mejor informados
 - Encuentran recursos con más facilidad
 - Saben mejor cómo abordar la situación
 - Se sienten mejor emocionalmente

ACTIVA'T: LA VOZ DE LOS PARTICIPANTES



Carlos, moderador de GAM de usuarios, acuariófilo (amante de los peces, no es un diagnóstico)

“Todo esto hace que la **persona se empodere**. El empoderamiento es una palabra que he aprendido ahí. Vamos **más allá de los límites que nosotros mismos nos planteamos**. Nosotros mismos nos estigmatizamos muchas veces. En el PROSPECT esto sale. **Hay un antes y un después**. No habría sido posible sin el Activa't. “

Pilar, madre de una hija de 34 años con diagnóstico, propietaria de una carnicería ecológica en Manresa (ciudad del ámbito rural)

“ Ahora hemos conseguido tener un diálogo tranquilo, sin ponernos nerviosas. Nos han pasado cosas, nadie ha gritado. Ahora entendemos mejor lo que le pasa.”

“Nos habéis dado herramientas, con un lenguaje llano. Mi hija dice que ahora se puede hablar conmigo.”



ACTIVA'T: DEL PILOTAJE AL FUTURO

- A finales de 2019 **finaliza la fase de pilotaje**, que ha durado 5 años
- El proyecto aspira a **ampliar la cartera de servicios** públicos que se ofrece actualmente, al tiempo que ampliar el número de puntos de atención y ofrecer así **mayor cobertura territorial**
- Es necesario mantener la **visión y ejecución globales del proyecto** para poder asegurar:
 - Homogeneidad y equidad en los diferentes territorios
 - Multidisciplinaredad y actualización
- Hay que asegurar la **participación de las personas** con experiencia propia y de sus familias

Es esencial la implicación de los **ámbitos de salud y los de asuntos sociales**, junto a las **asociaciones** de personas con problemas de salud mental y sus familias.

MUCHAS GRACIAS

Cristian Vinagre Urteaga

*Responsable de l'Espai Situa't Garraf i Referente
técnico del Activa't en la comarca del Garraf.*

Federació Salut Mental Catalunya
Carrer Nou de Sant Francesc, 42, local
08002 Barcelona
Tel. 93 272 14 51
cvinagre@federacio.salutmental.org
espaisituat@salutmental.org



www.activatperlasalutmental.org

info@activatperlasalutmental.org